

TAKT *Academy*

Hét kenniscentrum
voor ruiter en paard

LEERGANG: TECHNISCH TRAINEN

Op zoek naar een
(op)rechte manier
van trainen?

Kom jij ook in de leer bij Mireille? Een jaar lang leren van Mireille den Hoed en andere top-specialisten, gericht op jouw niveau. Jaarlijks starten er drie groepen van verschillend niveau. De opleiding bestaat uit 7 x 2 dagen, verspreid over het jaar, met theorie en praktijk. In overleg bepaal je welk niveau het beste bij je past.





NIVEAU BASIS

In deze leergang leer je wat de kenmerken zijn van een scheef paard. Wat zie je bij een ongezaald paard vanaf de grond en wat kun je allemaal aflezen aan een paard onder het zadel? En wat voel je als je er zelf op zit? Je zult versteld staan hoe snel je bepaalde zaken herkent! Vervolgens ga je leren wat je met dat scheve paard kunt doen om zijn balans te corrigeren. Je wordt tijdens de praktijkonderdelen intensief begeleid. Daarvoor besteden we aandacht aan welke manieren van training je kunt gebruiken om het paard te helpen. Je leert zowel in theorie als in de praktijk een aantal basis oefeningen. Ook leer je de beginselen om het paard aan de enkele longe, zonder hulp-teugels, in balans te brengen.

NIVEAU GEVORDERD

In de leergang Technisch Trainen voor gevorderden is de theorie van het scheve paard je volledig eigen. Ook in de praktijk kun je zaken herkennen en beheers je een aantal basisoefeningen om de scheefheid onder het zadel te corrigeren. We gaan aan de slag met nieuwe oefeningen om de verticale en horizontale balans te verbeteren door onder anderen te kijken wat verschillende zijgangen het paard kunnen brengen. Welke zijgangen zijn er en wanneer gebruik je wat? We gaan dit zowel in theorie als in de praktijk onderzoeken. Ook ga je je verder bekwamen in het longeren met de enkele lijn en maak je kennis met het longeren aan dubbele lijnen.



- Kleine groepen
- Met en zonder eigen paard
- Veel persoonlijke aandacht

NIVEAU SENIOR

We gaan er vanuit dat je voldoende kennis hebt over de theorie van het scheve paard en een breed scala van oefeningen kent en kunt inzetten om het paard in de verticale balans te herstellen. Ook is de theorie en de uitvoering van de verschillende zijgangen bij je bekend. In deze leergang ben je vooral veel met paarden aan de slag in de rijbaan. Je gaat je oog en je gevoel verder ontwikkelen. Je gaat samen met je medecursisten cases bespreken en uitvoeren. Je werkt met elkaars paarden, maar ook met onbekende (probleem)paarden. Onder begeleiding van Mireille den Hoed ga je met zo'n paard aan de slag. Wat voel je? Waar ga je mee beginnen?

Onze manier van rijden

- Vriendelijk
- Zonder dwang
- Zonder hulpteugels
- Vanuit ontspanning
- Gericht op de mogelijkheden van paard en ruiter

Meer informatie

Ga voor data, prijzen en inschrijfformulier naar www.taktacademy.nl

Niveau

Geschikt voor

Inhoud training

Niveau 1:
Basis*

Ruiters die geen of nog weinig kennis hebben van de theorie van de scheefheden van het paard en de klassieke trainingsmethode.

Theorie van de scheefheden; beter leren zien wat er gebeurt bij het paard; oefeningen om de balans te herstellen; verschillende manieren van sturen; kennismaking met verschillende trainingsmethoden: onder het zadel, horsemanship, werken aan de hand, longeren; houding en zit van de ruiter, ruiterfitheid **

Niveau 2:
Gevorderd*

Ruiters die kennis hebben van de theorie van de scheefheden en dat gedeeltelijk kunnen toepassen bij het trainen van het paard.

Theorie van de scheefheden; trainbaarheid van het paard; houding en zit van de ruiter; oefeningen voor verticale en horizontale balans; controle over de voorhand en achterhand; zijgangen; enkele en dubbele longe **

Niveau 3:
Senior

Ruiters die kennis hebben van de theorie van de scheefheden en zich verder willen bekwamen om dat toe te passen op meerdere paarden.

Gevorderde oefeningen voor verticale en horizontale balans; controle over de voorhand en achterhand; zijgangen; enkele en dubbele longe. Veel praktijk; trainen van oog en gevoel; moeilijkere cases; leren van elkaar **

* Deelname zonder eigen paard is mogelijk.

** Tijdens de opleiding krijgen de paarden die meedoen aan de opleiding een check-up van onze specialisten op het gebied van trainbaarheid, hoeven en tanden.

De leergang vindt plaats bij Stal Mireille, een prachtige accommodatie in Lienden, midden Nederland.
Voorzieningen: 16 grote boxen, 5 hectare weiland, grote gedraineerde paddocks, cursuslokaal, super goede rijbaan en als het weer tegen zit kunnen we uitwijken naar Lingehoeve Diergeneeskunde met boxen en een binnenrijbaan.

Kijk op www.stalmireille.nl

- **Jezelf ontwikkelen**
- **Beter leren zien**
- **Anders trainen**

MIREILLE DEN HOED

Mireille den Hoed is (revalidatie)trainer met 40 jaar rijervaring tot en met ZZ-Licht. Al op jonge leeftijd ging zij op zoek naar een eerlijke manier van trainen. Haar werk bestaat nu uit het trainen van paarden, lesgeven en kennis verspreiden middels opleidingen, workshops en lezingen.

Mireille: "Mijn wens is dat steeds meer paardenmensen op een andere manier gaan kijken naar het prachtige wezen paard. Er is meer kennis en begrip nodig om het management en de manier van trainen te veranderen."



Onze manier van trainen

- Gericht op het fysiek trainen van het paard
- Biomechanica van het paard als gegeven
- Nageeflijkheid vanuit het achterbeen
- Rekening houdend met de mogelijkheden en beperkingen van het paard
- Kijken, voelen en luisteren naar wat het paard je vertelt
- Verbanden leggen
- Altijd in samenwerking met een team van specialisten



MEER INFORMATIE

Ga naar www.taktacademy.nl voor meer informatie over de leergang en andere activiteiten.

Langewei 1a • 4033 CE Lienden

www.taktacademy.nl • info@taktacademy.nl

+31 (0)6 2409 5482 • +31 (0)6 2502 2161

